

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31  
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

*Приложение № 2 к ОПДО ГБДОУ № 31*

**ПРИНЯТ**

Решением **Общего собрания**  
работников ДОУ  
Протокол от **31.08.2023 № 3**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий \_\_\_\_\_ М. В. Иванова  
Приказ от **31.08.2023 № 43/1-Д**

С учетом мнения **Совета родителей**  
(законных представителей)  
Воспитанников  
Протокол от **31.08.2023 № 1**

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2023–2024 учебный год**

для групп общеразвивающей направленности,

реализующих Образовательную программу

дошкольного образования Государственного бюджетного

дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31

комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
**2023**

# Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

## Пояснительная записка

Учебный план к Образовательным программам дошкольного образования (далее- учебный план) ОУ для групп общеразвивающей направленности разработан *в соответствии с действующим законодательством РФ и Локальными актами* ГБДОУ детский сад № 31 комбинированного вида Красногвардейского района.

Период реализации по Образовательным программам дошкольного образования **с 2023 по 2024** учебный год, включая летний оздоровительный период (с 1 сентября 2023 по 31 августа 2024).

В ГБДОУ д/с № 31 функционируют **7** групп, реализующих образовательную программу дошкольного образования:

- Группа раннего возраста для детей от 1,5 до 2 лет – **1**;
- Группа раннего возраста для детей от 2 до 3 лет – **1**;
- Младшая группа для детей от 3 до 4 лет – **1**;
- Средняя группа для детей от 4 до 5 лет – **1**;
- Старшая группа для детей от 5 до 6 лет – **1**;
- Подготовительная группа для детей от 6 до 7 лет – **1**.

Содержание образовательного процесса в ДОУ выстроено в соответствии с действующим законодательством РФ и Локальными актами ГБДОУ №31.

Педагоги дошкольного учреждения выстраивают целостность педагогического процесса в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, которая обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от **1,5** до **7** лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по образовательным областям: физическому развитию, социально–коммуникативному развитию, познавательному развитию, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию.

Образовательные программы дошкольного образования обеспечивают достижение обучающимися (*воспитанникам*) готовность к начальному школьному образованию и соответствуют целям и задачам преемственности между дошкольным и начальным школьным образованием. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно - тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Решение программных задач осуществляется в течение всего пребывания детей в детском саду, в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, и в самостоятельной детской деятельности.

Решение программных задач осуществляется в течение всего пребывания детей в детском саду в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, и в самостоятельной детской деятельности.

Образовательные программы дошкольного образования реализуются в организованных и самостоятельных формах обучения и включают время, отведенное на:

- Воспитательную деятельность, направленную на формирование у обучающихся (воспитанников) чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде;

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- Самостоятельную деятельность детей;

- Взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательных программ дошкольного образования.

В ГБДОУ разработано и утверждено тематическое планирование на **2023-2024** учебный год, которое охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с

## Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

окружающей действительностью. Тематическое планирование несколько отличается содержанием в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей: при выборе темы недели для групп разных возрастов, соблюдается принцип возрастной адресности – одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели первоначально рассматривается в процессе занятий по социально-коммуникативному развитию. Все остальные образовательные области, как сопутствующая образовательная деятельность: развитие речи, формирование элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование продолжают предложенную тему.

В тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в течении занятия, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах. В течении занятия происходит организованное образование детей через 9 видов детской деятельности. Тема органически сочетается с деятельностью детей в течении дня в непрерывной образовательной деятельности занятия.

Знания и опыт, приобретенные в течении занятия, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно- исследовательской детской деятельности.

Решение программных образовательных задач осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей, не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов. Ведущим видом детской деятельности является игра. Развивающая предметно-пространственная среда ДОУ способствует опосредованному развитию детей и соответствует принципам безопасности, вариативности, полифункциональности, насыщенности.

Таким образом, общее время занятия в неделю по возрастным группам:

- Для детей группы раннего возраста – 10 игр-занятий;
- Для детей группы раннего возраста – 10 занятий
- Для детей младшей группы – 10 занятий
- Для детей средней группы – 10 занятий
- Для детей старшей группы – 13 занятий
- Для детей подготовительной группы – 14 занятий
- Длительность ООД соответствует времени, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– В группе раннего возраста (1,5-2 года) – 8-10 минут;

- В группе раннего возраста (2-3 года) – не более 10 минут;
- Во второй младшей группе (3-4 года) – не более 15 минут;
- В средней группе (4-5 лет) – не более 20 минут;
- В старшей группе (5-6 лет) – не более 25 мин;
- В подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 мин.

Количество занятия в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает двух, а в старшей и подготовительной – трёх с перерывами между ними не менее 10 минут.

В середине занятия проводятся физминутки, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, артикуляционная или пальчиковая гимнастики. Для профилактики утомляемости детей занятия познавательного характера сочетаются с физкультурой и музыкой. Активный отдых способствует отдыху и оздоровлению детей. В режиме дня предусмотрены динамические паузы.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31  
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

В ДОУ нет занятий с использованием компьютеров. Частично используется показ мультфильмов через ноутбук или через мультимедиапроектор. Санитарные требования Роспотребнадзора к просмотру соблюдаются.

Индивидуальный учет результатов освоения воспитанниками ОПДО ведется через педагогическую диагностику.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31  
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**

Образовательные области	НОД	Первая ранняя группа	Вторая ранняя группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физкультура	-	3	3	3	3	3
	Развитие движений	2	-	-	-	-	-
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	-	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2
	Расширение ориентировки в окружающем	2	-	-	-	-	-
	Игры с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Речевое развитие	Развитие речи	1	2	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Рисование	-	1	1	1	2	2
	Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	1	1
	Игры со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
	Лепка	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во всех видах НОД	Формирование представлений о БДД, БЖД, ситуации общения, игры – ежедневно в режимные моменты					
<b>Общее количество в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Продолжительность (мин)</b>		<b>8-10</b>	<b>8-10</b>	<b>10-15</b>	<b>15-20</b>	<b>20-25</b>	<b>25-30</b>

**1 физкультурное занятие с детьми всех групп проводится на воздухе**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31  
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

**Учебный план 2023-2024 учебный год**

ОБЛАСТЬ		Группа раннего возраста (1,6-3)			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Формирование Элементарных Математических Представлений	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2/3	8	72	2/3	8	72
	Чтение Художественной литературы	<b>Ежедневно в режиме</b>														
Художественно- эстетическое развитие	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	1	4	36	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18
	Аппликация	-	-	-	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18	1 раз в две недели	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Социально-коммуникативное развитие		<b>Ежедневно в режиме</b>														
Физическое развитие		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Объём нагрузки		10	40	360	10	40	360	10	40	360	12/13	52	468	13/14	60	540