

ПРИНЯТО

На Общем собрании
работников ОУ

Протокол от 23.12.2020 № 3

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

М.В. Иванова

Приказ от 23.12.2020 № 86-70



С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)

воспитанников

Протокол от 23.12.2020

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 31 комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга" (далее - Положение) определяет организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в ГБДОУ детский сад № 31 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее- ДОУ)

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации», Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», действующими Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом ДОУ.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

1.4. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками строится в соответствии с реализуемыми в ДОУ образовательными программами дошкольного образования и взаимодействию с родителями (законными представителями) воспитанников.

1.5. Положение принимается Общим собранием с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего ДОУ. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**2. ЦЕЛИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С
ВОСПИТАННИКАМИ**

2.1. Формирование здорового образа жизни воспитанников его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого воспитанника через создание эффективной системы физкультурнооздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое здоровье ребенка в ДОУ.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после перенесенных заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии воспитанников.

2.4. Улучшение функционального состояния дошкольников.

**3. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ В ДОУ**

3.1. Охрана жизни и укрепление здоровья через всестороннее физическое совершенствование функций организма, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.

3.2. Овладение воспитанником элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

3.3. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями воспитанников, осознанного отношения к физической культуре, ценностей здорового образа жизни, своего собственного здоровья.

3.4. организация сотрудничества с семьями воспитанников с целью построения преемственности в вопросах воспитания, обучения и оздоровления, а также оказания помощи родителям (законным представителям) воспитанников в адаптационный период;

**4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ ПО ФИЗКУЛЬТУРНО -
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ВОСПИТАННИКАМИ**

Деятельность ДОУ по физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками включает в себя:

4.1. соблюдение необходимого объема двигательной активности детей

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Объем двигательной активности воспитанников с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы составляет:

Группа раннего возраста - 5 часов 45 минут Младшая группа - 6 часов 10 минут
Средняя группа - 6 часов 20 минут Старшая группа - 7 часов 30 минут Подготовительная группа - 8 часов

4.2. использование различных видов двигательной активности (специально организованные занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, отдельные спортивные упражнения, спортивные игры, ритмическая гимнастика, подвижные игры различной степени активности,

4.3. . физическое развитие детей - в форме занятий по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглый год организуются занятия на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе.

Вся работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников, педагогов, инструктора по физической культуре

4.4. использование спортивного и игрового оборудования и инвентаря физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Воспитание у детей культурно-гигиенических навыков и формирование ценностей здорового образа жизни осуществляются посредством различных форм образовательного процесса: специально организованная непосредственно образовательная деятельность (занятия), различные виды игр (дидактические, сюжетно-ролевые), чтение художественной литературы, театрализация и пр.

4.6. Проведение комплекса закаливающих мероприятий: правильно организованная прогулка с чередованием различных видов активности, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, дыхательная гимнастика, зрительная гимнастика, самомассаж, босохождение и т.д. Методики проведения закаливающих процедур согласовываются медицинскими работниками.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста воспитанников, здоровья. Закаливание организуется с соблюдением основных гигиенических принципов: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.7. Работа по взаимодействию с родителями воспитанников, направленная на повышение компетентности родителей в вопросах формирования ценностей здорового образа жизни у детей, организации двигательной активности в домашних условиях в соответствии с возрастными потребностями и индивидуальными особенностями ребенка проводится в различных очных (беседы, родительские собрания, консультации) и заочных (памятки с рекомендациями, специальная литература, презентации и т.п.) формах.

**5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНО РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

5.1. Администрация ДОУ создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Все работники ДОУ несут ответственность за выполнение приказов и инструкций по охране жизни и здоровья воспитанников и предупреждению детского травматизма, ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, санитарных правил и нормативов, требований охраны труда.

5.2. Медицинский персонал несет ответственность за организацию медицинского обслуживания и соблюдение санитарно-гигиенических требований в ДОУ.

6. ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДРУГИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников, проведения профилактической работы, закаливающих процедур, физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ строится во взаимодействии с:

- медицинскими работниками ГБУЗ детской поликлиники №68
- Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- Центром физической культуры и спорта Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- иными организациями на основании заключения договора о сотрудничестве и/или сетевом взаимодействии