

**ПРИНЯТ**

Решением Педагогического совета  
Протокол от **30.08.2024 № 3**

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий ГБДОУ М. В. Иванова  
Приказ от **30.08.2024 № 22/1-Д**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУПП ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ**  
**НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**НА 2024 -2025 ГОД**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад № 31  
Комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня (холодный период года)**

Ранний возраст 1,5 – 3 года			Младший дошкольный возраст 3 – 5 лет			Старший дошкольный возраст 5 – 7 лет		
Режимные моменты	1,5 -2 года	2 -3 года	Режимные моменты	3 - 4 года	4 -5 лет	Режимные моменты	5 - 6 лет	6 -7 лет
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей.	07:00 - 08:20	07:00 - 08:20	Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей.	07:00 - 08:20	07:00 - 08:20	Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей.	07:00 - 08:25	07:00 - 08:30
Утренняя гимнастика.	08:20 - 08:30	08:20 - 08:30	Утренняя гимнастика.	08:20 - 08:30	08:20 - 08:30	Утренняя гимнастика.	08:25 - 08:35	08:30 - 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	08:30 - 09:00	08:30 - 09:00	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	08:30 - 09:00	08:30 - 09:00	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	08:35 - 09:00	08:40 - 09:00
Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	09:00 - 09:10 09:20 - 09:30	09:00 - 09:10 09:20 - 09:30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 - 09:15 09:25 - 09:40	09:00 - 09:20 09:30 - 09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 - 09:25 10:00 - 10:25 10:35 – 11:00	09:00 - 09:30 10:00 - 10:30 10:40 - 11:10
Игры, совместная деятельность	09:30 – 09:50	09:30 - 09:50	Самостоятельная игровая деятельность.	09:40 - 09:50	-	Самостоятельная игровая деятельность.	09:25 - 09:50	09:30 – 09:50
Второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00	Второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:50 - 10:00	09:50 - 10:00	Второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:50 - 10:00	09:50 - 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 - 11:50	10:00 - 12:10	Подготовка к прогулке, прогулка.	11:00 - 12:20	11:10 - 12:30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад № 31  
Комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Возвращение с прогулки, КГН.	11:30 – 11:50	11:30 – 11:50	Возвращение с прогулки, КГН.	11:50 - 12:20	12:10 - 12:20	Возвращение с прогулки, КГН.	12:20 - 12:30	12:30 - 12:40
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	11:50 – 12:20	11:50 – 12:20	Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:20 - 12:50	12:20 - 12:50	Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:30 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну Дневной сон.	12:20 - 15:00	12:20 - 15:00	Подготовка ко сну Дневной сон.	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	Подготовка ко сну Дневной сон.	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30 - 15:45	15:30 - 15:45	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30 - 15:45	15:30 - 15:45	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30 - 15:45	15:30 - 15:45
Игры, совместная деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	15:45 - 16:10	15:45 - 16:10	Самостоятельная игровая деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие, дополнительные платные образовательные услуги.	15:45 - 16:45	15:45 - 16:45	Самостоятельная игровая деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие, дополнительные платные образовательные услуги	15:45 - 16:45	15:45 - 16:45
Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	16:10 - 16:20 16:25 - 16:35	16:10 - 16:20 16:25 - 16:35	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	---	---	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	---	---

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31  
Комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

<p>Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет) Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.</p>	16:35 - 18:15	16:35 - 18:20	<p>Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет) Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.</p>	16:45 - 18:15	16:45 - 18:15	<p>Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет) Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.</p>	16:45 - 18:30	16:45 - 18:45
<p>Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры, организация выставок продуктов творческой деятельности детей, Взаимодействие с родителями, уход домой.</p>	18:15 – 19:00	18:20 – 19:00	<p>Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры, организация выставок продуктов творческой деятельности детей, Взаимодействие с родителями, уход домой.</p>	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	<p>Возвращение с прогулки. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры, организация выставок продуктов творческой деятельности детей, Взаимодействие с родителями, уход домой.</p>	18:30 - 19:00	18:45 - 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад № 31  
Комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня (теплый период года)**

Ранний возраст 1,5 – 3 года			Младший дошкольный возраст 3 – 5 лет			Старший дошкольный возраст 5 – 7 лет		
Режимные моменты	1,5 -2 года	2 -3 года	Режимные моменты	3 - 4 года	4 -5 лет	Режимные моменты	5 - 6 лет	6 -7 лет
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей.	07:00 - 08:10	07:00 - 08:10	Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей.	07:00 - 08:15	07:00 - 08:20	Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей.	07:00 - 08:25	07:00 - 08:30
Утренняя гимнастика.	08:10 - 08:20	08:10 - 08:20	Утренняя гимнастика.	08:15 - 08:25	08:20 - 08:30	Утренняя гимнастика.	08:25 - 08:35	08:30 - 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	08:20 - 09:00	08:20 - 09:00	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	08:25 - 09:00	08:30 - 09:00	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	08:35 - 09:00	08:40 - 09:00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей.	---	---	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей.	09:00 - 09:20	09:00 - 09:30	Прогулка, совместная организованная деятельность: (развивающие образовательные ситуации на игровой основе).	09:00 – 09:40	09:00 - 09:50
Музыкальные минутки.	09:00 - 09:10	09:10 - 09:20	Музыкальные минутки.	09:20 - 09:30	09:30 - 09:40	Музыкальные минутки.	09:40 - 09:50	-
Прогулка, совместная организованная деятельность: (развивающие образовательные ситуации на игровой основе).	09:10 - 09:50	09:20 - 09:50	Прогулка, совместная организованная деятельность: (развивающие образовательные ситуации на игровой основе).	09:30 - 09:50	09:40 - 09:50	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей.	-	-

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждений детский сад № 31  
Комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Возвращение с прогулки, второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:50 – 10:00	09:50 – 10:00	Возвращение с прогулки, второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:50 - 10:00	09:50 - 10:00	Возвращение с прогулки, второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:50 - 10:00	09:50 - 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 - 11:40	10:00 - 11:40	Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 - 11:50	10:00 - 12:10	Подготовка к прогулке, прогулка.	10:00 - 12:30	10:00 - 12:40
Возвращение с прогулки, КГН.	11:40 - 12:00	11:40 - 12:00	Возвращение с прогулки, КГН.	11:50 - 12:15	12:10 - 12:20	Возвращение с прогулки, КГН.	12:30 - 12:40	12:40 - 12:50
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:00 – 12:20	12:00 – 12:20	Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:15 - 12:45	12:20 - 12:50	Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:40 – 13:00	12:50 – 13:10
Подготовка ко сну Дневной сон.	12:20 - 15:20	12:20 - 15:20	Подготовка ко сну Дневной сон.	12:45 – 15:15	12:50 – 15:20	Подготовка ко сну Дневной сон.	13:00 - 15:20	13:10 - 15:20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:20 - 15:30	15:20 - 15:30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:15 - 15:30	15:20 - 15:30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:20 - 15:30	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00	Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31  
Комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

<p>Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет) Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.</p>	16:00 - 18:30	16:00 - 18:30	<p>Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет) Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.</p>	16:00 - 18:30	16:00 - 18:45	<p>Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет) Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.</p>	16:00 - 18:50	16:00 - 18:50
<p>Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой.</p>	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	<p>Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой.</p>	18:30 – 19:00	18:45 – 19:00	<p>Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой.</p>	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00

**РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ  
Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа для воспитанников с ТНР</b>	<b>Подготовительная группа для воспитанников с ТНР</b>
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность, <b>индивидуальная работа</b> , утренняя гимнастика, дежурство	7:00 – 8:20	7:00 – 8:35
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30	8:25 - 8:35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, <b>завтрак</b>	8:30 – 9:00	8:35 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), <b>совместная деятельность с учителем-логопедом</b>	9:00 – 9:25	9:00 – 9:25
Самостоятельная игровая деятельность, <b>совместная деятельность с учителем-логопедом</b>	9:25 – 9:50	9:25 – 9:50
<b>Второй завтрак</b>	9:50 – 10:00	9:50 – 10:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), <b>совместная деятельность с учителем-логопедом</b>	10:00 – 11:00	10:00 – 11:10
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:15	11:10 – 12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, <b>обед</b>	12:15 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45
<b>Коррекционный час</b> , <b>индивидуальная работа</b> , досуги, праздники, дополнительные образовательные услуги	15:45 – 16:45	15:45 – 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16:45 – 19:00	16:45 – 19:00

**РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ**  
**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня**  
**(теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа для воспитанников с ТНР</b>	<b>Подготовительная группа для воспитанников с ТНР</b>
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры на улице	7:00 – 8:30	7:00 – 8:40
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	8:40 – 9:00
Прогулка (игры, совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа)	09:00 – 9:40	9:00 - 9:40
Возвращение с прогулки, второй завтрак	9:40 - 10:00	9:40 - 10:00
Выход на прогулку	10:00 - 12:30	10:00 - 12:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12:30 - 12:40	12:40 - 12:50
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:40 – 13:00	12:50 – 13:10
Подготовка к дневному сну, сон	13:00 - 15:20	13:10 - 15:20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:20 - 15:30	15:20 - 15:30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми).	16:00 - 18:50	16:00 - 18:50
Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00