

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания
работников ДОУ
Протокол от **01.09.2026 №2**

УТВЕРЖДЕН

Заведующим _____/М. В. Ивановой/
Приказ от **01.09.2026 № 41/2-Д**

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2026-2027
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

для воспитанников 1,5-2 лет, группы № 14 общеразвивающей направленности

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	8:20-9:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	9:00-9:30
Игры, совместная деятельность.	9:30-10:00
Второй завтрак (воспитание культуры еды).	10:00-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	10:10-11:30
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	11:30-12:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:00-15:30
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30-16:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	16:00-16:30
Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.	16:30-19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания
работников ДОУ
Протокол от **01.09.2026 №2**

УТВЕРЖДЕН

Заведующим _____/М. В. Ивановой/
Приказ от **01.09.2026 № 41/2-Д**

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2026-2027
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

для воспитанников 2-3 лет, группы № 12 общеразвивающей направленности

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	8:30-9:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	9:00-9:30
Игры, совместная деятельность.	9:30-9:55
Второй завтрак (воспитание культуры еды).	9:55-10:05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	10:05-11:30
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	11:30-12:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:00-15:30
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30-16:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	16:00-16:30
Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.	16:30-19:00