

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания
работников ДОУ
Протокол от 01.09.2026 №2

УТВЕРЖДЕН

Заведующим _____/М. В. Ивановой/
Приказ от 01.09.2026 № 41/2-Д

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2026-2027
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

для воспитанников 3-4 лет, группы № 15 общеразвивающей направленности

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	8:25-9:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	9:00-10:30
Второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:50-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	10:30-12:10
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:10-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45-15:15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:15-15:35
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:35-16:00
Игры, совместная деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16:00-17:00
Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.	17:00-19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания
работников ДООУ
Протокол от 01.09.2026 №2

УТВЕРЖДЕН

Заведующим _____/М. В. Ивановой/
Приказ от 01.09.2026 № 41/2-Д

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2026-2027
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

для воспитанников 3-4 лет, группы № 16 общеразвивающей направленности

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	8:30-9:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	9:00-10:30
Второй завтрак (воспитание культуры еды).	09:55-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	10:30-12:15
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:15-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45-15:15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:15-15:35
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:35-16:00
Игры, совместная деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16:00-17:00
Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.	17:00-19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания
работников ДОУ
Протокол от 01.09.2026 №2

УТВЕРЖДЕН

Заведующим _____/М. В. Ивановой/
Приказ от 01.09.2026 № 41/2Д

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2026-2027
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

для воспитанников 4-5 лет, группы № 18 общеразвивающей направленности

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	8:35-9:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	9:00-10:25
Второй завтрак (воспитание культуры еды).	10:25-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	10:40-12:15
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:15-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:45-15:15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:15-15:30
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:30-16:00
Игры, совместная деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16:00-17:00
Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.	17:00-19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания
работников ДООУ
Протокол от 01.09.2026 №2

УТВЕРЖДЕН

Заведующим _____/М. В. Ивановой/
Приказ от 01.09.2026 № 41/2Д

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2026-2027
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

для воспитанников 4-5 лет, группы № 19 общеразвивающей направленности

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; формирование навыков здоровьесбережения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культуры еды).	8:35-9:00
<u>Образовательная деятельность.</u> Занятия в игровой форме по подгруппам или фронтально по разным образовательным областям и видам детской деятельности).	9:00-10:20
Второй завтрак (воспитание культуры еды).	10:20-10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	10:35-12:20
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры еды, этикет).	12:20-12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50-15:20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна.	15:20-15:40
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культуры еды, этикет).	15:40-16:10
Игры, совместная деятельность. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16:10-17:10
Подготовка к прогулке (нормы вежливого общения, этикет). Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, сюжетные игры, индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми, рисование на асфальте, на песке.	17:10-19:00